

**Propozycja działań profilaktycznych dla mieszkańców Lublina z okazji
Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn
2023 r.**

Ip.	Instytucja	Działania	Termin	Godziny	Miejsce
1.	<p>Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69, które nie wykonywały tego badania przez ostatnie 2 lata wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 533 00 34 wybrać z menu głosowego cyfrę 3 • badanie cytologiczne dla kobiet w wieku 25-59 lat, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich 3 lat wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 533 00 34 wybrać z menu głosowego cyfrę 1 • program profilaktyczny 40 plus dla osób powyżej 40 roku życia, które nie uczestniczyły w programie u innych świadczeniodawców wymagane wcześniejsze wypełnienie ankiety, tel.: 22 735 39 53 oraz wcześniejsze zapisy, tel.: 81 533 00 34 wew. 0307 i 0204 • program profilaktyki chorób układu krążenia dla pacjentów WOMP CP- L, w wieku 35-65 lat wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 533 00 34 wew. 0307 i 0204 	<p>06.03.-10.03..2023 r.</p> <p>06.03.-10.03..2023 r.</p> <p>06.03.-10.03.2023 r.</p> <p>06.03.-10.03.2023 r.</p>		<p>Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin</p> <p>Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin</p> <p>Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin</p> <p>Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno – Lecznicze ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • informacje o bezpłatnych badaniach profilaktycznych dostępne są na stronie internetowej WOMP – CP: www.womp.lublin.pl w zakładce programu 			
2.	<p>Centrum Medyczne Luxmed Sp z o.o. ul. Radziwiłowska 5 20-080 Lublin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • badanie składu ciała wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 532 37 11 • badanie mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały tego badania przez ostatnie 2 lata wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 532 37 11 • kolonoskopia dla osób - w wieku 50-65 lat - w wieku 40-49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego lub nie wykonywały badania kolonoskopii w przeciągu ostatnich 10 lat wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 532 37 11 • program profilaktyczny 40 plus celem programu jest objęcie pacjentów od 40 roku życia profilaktyczną diagnostyką laboratoryjną w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 532 37 11 	<p>06.03.-10.03.2023 r.</p> <p>06.03-10.03.2023 r.</p> <p>06.03-10.03.2023 r.</p> <p>06.03-10.03.2023 r.</p>		<p>Centrum Medyczne Luxmed Sp z o.o Lublin ul. Orkana 7 ul. Koncertowa 4D</p> <p>Centrum Medyczne Luxmed Sp z o.o. Lublin ul. Koncertowa 4d</p> <p>Centrum Medyczne Luxmed Sp z o.o Lublin ul. Orkana 7</p> <p>Centrum Medyczne Luxmed Sp z o.o Lublin ul. Koncertowa 4d ul. Orkana 7 ul. Królewska 11 ul. Radziwiłowska 5 ul. Zwycięska 6a ul. Łabędzia 17</p>

					ul. Franczaka „Lalka” 43 ul. Bazylianówka 58
3.	Centrum Medyczne Sanitas ul. Okopowa 3 20-022 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • badanie mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów: <ul style="list-style-type: none"> - nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich 2 lat, w przypadku wykrycia nieprawidłowości, udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia • badanie cytologiczne dla kobiet w wieku 25 – 59 lat <ul style="list-style-type: none"> - kobiety, które nie miały wykonanego badania cytologicznego w programie profilaktycznym w ostatnich 3 latach • program „40 plus” <u>pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:</u> <ul style="list-style-type: none"> - morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi - stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy - stężenie glukozy we krwi; - AlAT, AspAT, GGTP - poziom kreatyniny we krwi - badanie ogólne moczu - poziom kwasu moczowego we krwi; - krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT) 			<p>Centrum Medyczne Sanitas Lublin ul. Okopowa 3</p> <p>Centrum Medyczne Sanitas Lublin ul. Okopowa 3</p> <p>Centrum Medyczne Sanitas Lublin ul. Okopowa 3</p>

		<p><u>pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi - stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy - stężenie glukozy we krwi; AlAT, AspAT, GGTP - poziom kreatyniny we krwi - badanie ogólne moczu - poziom kwasu moczowego we krwi; - krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT); - PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity <p><u>pakiet badań diagnostycznych dla kobiet i mężczyzn</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pomiar ciśnienia tętniczego; - pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI); - ocena miarowości rytmu serca. 			
4.	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • badania mammograficzne, bez skierowania co 2 lata dla kobiet w wieku 50-69 lat wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 454 1572, Sekretariat tel. 81 454 1570 • badania cytologiczne, bez skierowania co 3 lata dla kobiet w wieku 25-59 lat, wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 454 1572 Sekretariat tel. 81 454 1570 			<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin</p> <p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli Ośrodek Profilaktyki</p>

		<p>• badanie kolonoskopowe wykonywane w trybie ambulatoryjnym</p> <ul style="list-style-type: none"> - osoby bez objawów klinicznych sugerujących nowotwór jelita grubego, które nie miały wykonywanej kolonoskopii w przeciągu ostatnich 10 lat oraz spełniają kryterium wiekowe: 50-65 lat - osoby w wieku 40-49 lat posiadające krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego <p><i>kwalifikacja do programu odbywa się na podstawie ankiety</i></p> <p>wymagane wcześniejsze zapisy tel.: 81 454 1570 (Sekretariat Ośrodka Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL (budynek 3, piętro 2))</p> <p>• program profilaktyczny 40 Plus dla osób od 40. roku życia</p> <p><u>pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi - stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy - stężenie glukozy we krwi - AlAT, AspAT, GGTP - poziom kreatyniny we krwi - badanie ogólne moczu - poziom kwasu moczowego we krwi - krew utajona w kale – metodą immunochemiczną 		<p>7.30-10.30 (pon. - czw.)</p>	<p>Nowotworów i Promocji Zdrowia ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin</p> <p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia Pracownia Endoskopowa COZL (budynek 3, piętro 4)</p> <p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia Pracownia Endoskopowa COZL (budynek nr 3, piętro II, wejście od ul. Jaczewskiego 7)</p>
--	--	--	--	-------------------------------------	--

	<p>(iFOBT) wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 454 1577</p> <p><u>pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi - stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy - stężenie glukozy we krwi - AlAT, AspAT, GGTP - poziom kreatyniny we krwi - badanie ogólne moczu - poziom kwasu moczowego we krwi - krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT) - PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity <p>wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 454 1577</p> <p><u>pakiet badań diagnostycznych dla kobiet i mężczyzn:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pomiar ciśnienia tętniczego; - pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI); - ocena miarowości rytmu serca <p>wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 454 1577</p> <p>• program profilaktyczny w kierunku wykrywania raka płuc, skierowany do osób:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w wieku 55-74 lata, które mają konsumpcję tytoniu większą lub równą 20 paczkom i są aktywnymi palaczami, które mają konsumpcję tytoniu większą lub równą 20 paczkom i rzuciły palenie na nie więcej niż 15 lat (dot. ostatniego okresu absencji) - w wieku 50-74 lata, które mają konsumpcję 			<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia Pracownia Tomografii</p>
--	--	--	--	--

		<p>tytoniu większą lub równą 20 paczkom i są aktywnymi palaczami, które mają konsumpcję tytoniu większą lub równą 20 paczkom i rzuciły palenie na nie więcej niż 15 lat (dot. ostatniego okresu absencji)</p> <p>- u których stwierdzono jeden z czynników ryzyka:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) z uwagi na wykonywany zawód były narażone na działania krzemionki, berylu, niklu, chromu, kadmu, azbestu, związków arsenu, spalin silników diesla, dymu ze spalania węgla kamiennego, sadzy 2) ekspozycja na radon 3) chorowały na raka płuca, chłoniaka, raka głowy i szyi lub raki zależne od palenia tytoniu, np. raka pęcherza moczowego 4) osoby z bliskiej rodziny (krewni pierwszego stopnia) miały raka płuca 5) chorują na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP) lub samoistne włóknienie płuc (IPF) <p>wymagane wcześniejsze zapisy tel. 502 206 778 zapisy i informacje w Ośrodku Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL bud. 3. p.2</p>			Komputerowej COZL
5.	<p>Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje diabetologiczne - Pani Dorota Drozd edukator ds. diabetologii wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 524 7841 • konsultacje dla pacjentów wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 532 3647 (liczba miejsc ograniczona) 	<p>06.03.-10.03..2023 r.</p> <p>07.03.2023 r. 10.03.2023 r.</p>	<p>11.00-14.00</p> <p>13.00-15.00 13.00-15.00</p>	<p>Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ w Lublinie ul. Langiewicza 111 (I piętro)</p> <p>Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej SPSK 1</p>

					Poradnia Dermatologiczna Gabinet Laserowy ul. Staszica 11 (budynek H)
6.	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Aleje Raclawickie 23, 20-049 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • badania i porady ginekologiczne: <ul style="list-style-type: none"> - cytologia - USG <p>wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 261 183 230 na hasło: "DZIEŃ KOBIET I MĘŻCZYŹN" (liczba miejsc ograniczona)</p> <ul style="list-style-type: none"> • badania dermatologiczne (dermatoskop) dla kobiet i mężczyzn <p>wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 261 183 230 na hasło: "DZIEŃ KOBIET I MĘŻCZYŹN" (liczba miejsc ograniczona)</p>	06.03.2023 r.	8.30-12.00	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Aleje Raclawickie 23, 20-049 Lublin Oddział Ginekologii (gabinet 139, I piętro,)
			10.03.2023 r	10.00-14.00	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Aleje Raclawickie 23, 20-049 Lublin (Sala Konferencyjna, I piętro)
7.	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Lublinie ul. Uniwersytecka 12 20-029 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • badania profilaktyczne: <ul style="list-style-type: none"> - analiza składu ciała przy użyciu analizatora składu ciała wraz z interpretacją wyniku - badanie stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu przy użyciu smokelyzera <p>wymagane wcześniejsze zapisy, tel.: 81 478 7118; 887436 237</p> <ul style="list-style-type: none"> • dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych w języku polskim i ukraińskim na temat: <ul style="list-style-type: none"> - profilaktyki zdrowotnej (chorób zakaźnych, używania substancji psychoaktywnych – środków 	06.03.-10.03.2023 r .	7.30-15.00	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna ul. Uniwersytecka 12 20-029 Lublin, (pokój 103, I piętro)

		zastępczych, palenia tytoniu, szczepień ochronnych, zdrowego stylu życia) - działalności Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Lublinie			
8.	SANOFI w ramach ogólnopolskiej kampanii „Prowadź się zdrowo”	<ul style="list-style-type: none"> • badania wątroby dla mężczyzn powyżej 40 roku życia wymagane wcześniejsze zapisy przez infolinię dostępną sześć dni w tygodniu (od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-16.00), tel. 799 364 368 lub zapisy w miejscu postoju wątrobusa 	06-07.03.2023 r.	8.00-16.00	<p><u>Wątrobus</u> Stacja Kontroli Pojazdów Speed Car Lublin ul. Jana Pawła II 15</p> <p><u>Wątrobus</u> Lublin Plac Litewski</p>
9.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie ul. Dr. K. Jaczewskiego 8 20-954 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • program wczesnego wykrywania reumatoidalnego zapalenia stawów link:www. Wczesne Wykrywanie Reumatoidalnego Zapalenia Stawów – Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Kliniczny w Lublinie (spsk4.lublin.pl) wymagane wcześniejsze zapisy , tel. 81 724 4801 e-mail: rzsz@spk4.lublin.pl • profilaktyka przewlekłych bólów kręgosłupa w makroregionie wschodnim – Projekt prowadzony przez Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie link: www. Profilaktyka przewlekłych bólów kręgosłupa w makroregionie wschodnim – Projekt prowadzony przez Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie.(spsk4.lublin.pl) • poradnia genetyczna 			<p>Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie ul. Dr. K. Jaczewskiego 8 20-954 Lublin Dział ds. Projektów</p> <p>Akademicka Poradnia</p>

		<p>link: www. Nowotwory dziedziczone genetycznie Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Kliniczny w Lublinie (spsk4.lublin.pl) badania dla dla osób, które ukończyły 18 rok życia, wymagane jest skierowanie od lekarza NFZ, nowotwory złośliwe wymagane wcześniejsze zapisy, tel. 81 724 4505</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Zdrowe kości do starości - program profilaktyki i leczenia osteoporozy u kobiet w Makroregionie Wschodnim” w ramach V Osi priorytetowej Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 Programy Profilaktyczne link: www. Program profilaktyki osteoporozy – Samodzielny Specjalistyczny Szpital Kliniczny w Lublinie (spsk4.lublin.pl) • bezpłatne badania w kierunku raka jelita grubego link: www. Wolne miejsca na bezpłatne badania w kierunku raka jelita grubego – Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Kliniczny w Lublinie (spsk4.lublin.pl) 			<p>Genetyczna SPSK nr 4 w Lublinie ul. Jaczewskiego 8, Poliklinika gabinet 105, I piętro</p>
--	--	--	--	--	--