

Jesień życia? Wiosna możliwości!

9:30-9:45

Otwarcie Forum Seniora

9:45-10:00

Nowe kierunki w polityce senioralnej

Monika Lipińska, Zastępca Prezydenta Miasta Lublin ds. Społecznych

10:00-10:20

Ubezpieczenie na życie, czy warto w nie inwestować?

Adwokat Lidia Nowak-Grzyb

10:20-10:35

Zdrowie Seniora w parze z dbaniem o urodę i skromnym budżetem. Anna Sokołowska

10:35-10:50

Ćwiczenia dla Seniora – o specyfice ćwiczeń i pracy z tą wyjątkową grupą wiekową

Jarosław Wnuk oraz Michał Goliańek, Xtreme Fitness Gyms

10:50-11:10

Jesień życia? Wiosna możliwości! – Emocje jako zasób życia Seniora, Dystans życiowy – szansa czy zagrożenie? Co sprawia radość i daje satysfakcję?

Joanna Dejko

PRZERWA 20 MINUT

11:30-11:50

Pupil. Jak dbać i karmić swoich czworonożnych przyjaciół

Marek Postrzech – ZooArt

11:50-12:05

Kurtyna w górę. Seniorzy na scenie Lublina

Kamila Głowacka

12:05-12:20

Jak w łatwy sposób przygotować prezenty dla najbliższych, jednocześnie nadając rzeczom drugie życie

Koło Gospodyń Wiejskich w Starych Wierchowiskach

12:20-12:35

Jak zmienia się świat – co zrobić, żeby pokolenia dziadków, rodziców i wnuków potrafiły się w tym świecie dogadać

Paweł Prokop, Fundacja Inicjatyw Menadżerskich

12:35-12:45

Senior bezpieczny na drodze

Renata Bielecka – dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Lublinie

12:45 -13:00

Jak chronić się przed oszustami. Sylwia Niedźwiedz z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie

13:00-13:15

Archiwa Rodzinne – podstawowe założenia i cele akcji

Agnieszka Konstankiewicz, Archiwum Państwowe

13:15-13:30

Koncert / Poczęstunek

Przygotowaliśmy dla Państwa:

- Porady naszych ekspertów
- Wnioski o Lubelską Kartę Seniora
- Poczęstunek

UDZIAŁ W WYDARZENIU JEST

20 września

(środa), godz. 9.30-14.00

Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie
Bursaki 12
20-150 Lublin

bezpłatny

Dojedziesz do nas autobusem nr 11, 17, 18



Obowiązuje kolejność zgłoszeń

Rejestracja telefoniczna (w godzinach 9.15-16.00)

696 066 102, 504 058 040

oraz e-mailowa: marketing@kurierlubelski.pl

ORGANIZATOR:

kurierlubelski

25 LAT
Wyższa Szkoła
Przedsiębiorczości
i Administracji

Piekarnia Cukiernia
Marcin Orlikowski

WORD
LUBLIN

ODTJ
LUBLIN

Lublin
MIASTO INSPIRACJI

FILHARMONIA
IM. HENRYKA WIENIAWSKIEGO W LUBLINIE

PARTNERZY: